

Communiqué de presse



Conférence sur l'Allaitement Maternel : 9^{ème} édition à Nantes

Elle a fêté en 2009 son 30^e anniversaire en France : depuis trois décennies, (cinq à l'international), La Leche League, association d'information et de soutien pour l'allaitement maternel, accompagne les mères et s'adresse aux professionnels. Pour sa neuvième édition, LLL Loire-Atlantique organise, en partenariat avec le Conseil Général de Loire-Atlantique et la Ville de Nantes, une demi-journée d'information gratuite et ouverte à tous, avec ou sans enfant.

**Samedi 6 novembre 2010, de 14 h à 19 h,
au Piano'cktail de Bouguenais :
conférence, débat, forum**

Cette année, l'association invite à nouveau le très réputé pédiatre canadien spécialiste international de l'allaitement maternel, **Jack Newman**, auteur de nombreux livres et assurant des consultations d'allaitement depuis plus de 25 ans. Il échangera avec le public dans le cadre d'une intervention et d'un débat , en français.

- **14 h 30 : les clefs d'un allaitement réussi**

- **en parallèle, de 14 h à 19 h** : forum permettant aux participants de rencontrer différents partenaires, acteurs associatifs, institutionnels et privés, du maternage (naissance, allaitement, portage...)

- **renseignements** : <http://allaiterantes.canalblog.com>

- **contact** : 09 73 86 02 23 – iledenantesallaitement@yahoo.fr

Quelques astuces pour réussir l'allaitement :

- **Installer le bébé en peau à peau immédiatement après la naissance**
- **Quand il est prêt, permettre au bébé de téter au cours de sa 1^{ère} heure de vie**
- **Adopter une position correcte du bébé sur le sein**
- **Allaiter aux signes d'éveil du bébé**

L'ESSENTIEL SUR :

• L'allaitement : un atout de départ *dans et pour la vie*

En raison des bienfaits innombrables de l'allaitement (pour le bébé, la maman, leur entourage et la société toute entière !), les recommandations prônées par les textes officiels de **l'OMS, l'UNICEF, la WABA (World Alliance for Breastfeeding Action), l'HAS (Haute Autorité de Santé) et le PNNS (Plan National Nutrition Santé) sont unanimes : un allaitement au sein exclusif jusqu'à l'âge de six mois**, suivi par l'introduction d'une alimentation complémentaire appropriée, en parallèle avec **la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de deux ans ou au-delà**, selon la volonté de la mère et de l'enfant.

• Les astuces pour bien allaiter : 3 clefs pour réussir

- Suivant les conseils de l'OMS et de l'Unicef, le bébé devrait, quand les conditions d'accueil du nouveau-né sont favorables, après sa naissance, avoir été installé en peau à peau avec sa mère et pouvoir téter, dès qu'il est prêt, au cours de la première heure suivant sa naissance ;
- Adopter une position correcte du bébé sur le sein : tout son corps tourné vers sa mère, la tête à hauteur du sein. Présenter le mamelon face à la lèvre supérieure du bébé qui ainsi prendra en bouche non seulement le mamelon mais aussi une bonne partie de l'aréole (partie brune entourant le mamelon) ;
- Allaiter à la demande du bébé, sans attendre qu'il « réclame » en pleurant, mais en repérant ses premiers signes d'éveil ; Allaiter sans restriction quant à la durée ou la fréquence des tétées.

• La Leche League : 30 ans d'aide pour l'allaitement maternel

Depuis plus de 30 ans en France, les mamans de La Leche League (LLL), qui ont elles-mêmes allaité leurs enfants et ont reçu une formation technique et relationnelle, **accompagnent bénévolement les autres mères**, par téléphone, Internet et lors de réunions. De la naissance à la fin de l'allaitement, toute maman peut rencontrer des difficultés ou simplement se poser des questions sur la façon dont elle doit nourrir et



s'occuper de son enfant. Elle trouvera écoute, information, conseil et soutien auprès de l'association. LLL s'adresse aussi aux professionnels de santé et de la petite enfance et diffuse également ses informations à travers publications et manifestations.

Cette **organisation internationale** a fêté ses 50 ans en 2006, et est aujourd'hui présente dans près de 70 pays. Elle travaille en collaboration avec l'Unicef et l'OMS. En France, elle existe depuis 1979 et compte actuellement **plus de 200 antennes locales** sur le territoire. LLL France édite **deux revues trimestrielles**, Allaiter aujourd'hui et Les Dossiers de l'allaitement. Elle assure des **formations dans une centaine d'établissements** (maternité, néonatalogie, Protection Maternelle et Infantile - PMI...). www.lllfrance.org

• **Jack Newman : expert international en allaitement maternel**

diplômé de l'école médicale de l'Université de Toronto, est Pédiatre depuis 1970. Il est père de trois enfants tous allaités. Il a exercé au Canada, en Nouvelle Zélande et en Afrique du Sud, où il a pris conscience de l'importance de l'allaitement pour des populations défavorisées, et des catastrophes que la promotion des produits de substitution peut engendrer. Il démarre en 1984 un service de consultations d'allaitement à «Hospital for Sick Children». . Ensuite, il a coordonné plusieurs consultations d'allaitement dans plusieurs cliniques. Une douzaine d'autres consultations ont vu le jour à Toronto et sa banlieue. La consultation de Jack Newman est encore généralement considérée comme le dernier recours et beaucoup de ses patientes lui sont envoyées par les autres consultations lorsqu'elles n'ont pas réussi à résoudre le problème. Une fois que ces consultations d'allaitement ont été mises en place cela lui a pris de plus en plus de temps et finalement tout son temps, à aider les mères et les enfants à réussir l'allaitement. Maintenant il travaille au Newman Breastfeeding Clinic and Institute basé au Canadian College of Naturopathic Medicine à Toronto.

Il a publié des feuillets en langue anglaise, sur différentes questions d'allaitement ; ils sont traduits en français et sont disponibles en ligne sur Internet. Ces feuillets peuvent être diffusés largement et reproduits. Il est également l'auteur de plusieurs ouvrages renommés sur l'allaitement, traduit en français : « l'allaitement comprendre et réussir » (ainsi qu'un DVD du même nom). Son livre en français : « La Prise de sein et autres clefs pour un allaitement réussi », un précis abondamment illustré pour guider les professionnels de santé et les parents vient de sortir en octobre 2010.

Son site Internet : <http://www.nbci.ca/>